

# CORONAMAATREGELLEN

## ALGEMEEN

1. Houd altijd 1,5 meter afstand tot iedereen; medewerkers en bezoekers;
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden. Reserveren kan via het online reserveringssysteem op de website;
3. Kom zoveel mogelijk alleen of met personen uit jouw huishouden;
4. Kom zoveel mogelijk met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
6. Desinfecteer je handen bij binnenkomst;
7. Draag een mondkapje;
8. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
9. Wacht op je beurt en meld je aan bij onze medewerker;
10. Medewerkers mogen bij het niet naleven van de regels door de bezoeker, de bezoeker de toegang tot de accommodatie weigeren;
11. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek zoveel mogelijk thuis naar het toilet;
12. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
13. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
14. Betaal online of in de accommodatie contactloos (pin of mobiel) of met pin;
15. De douches zijn gesloten en kunnen niet gebruikt worden;
16. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
17. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
18. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
19. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
20. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
21. Blijf thuis als je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
22. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

# CORONAMAATREGELLEN

## Voor de zwemlessen

### Op voorhand:

1. Laat je kind thuis nog een bezoek brengen aan het toilet.
2. Zorg er zoveel mogelijk voor dat het abonnement online is opgewaardeerd.
3. Er mag slechts 1 ouder per leskind meekomen naar de zwemles.

### Binnenkomst:

1. Maak verplicht gebruik van desinfectie.
2. Er is 1 rij bij de receptie voor het afwaarderen van de leskaarten.
3. Betaal in alle andere gevallen zoveel mogelijk (contactloos) met pin.
4. Er volgt een check-up op ziekteverschijnselen bij de receptie. Bij verkoudheid, hoesten of koorts blijf je thuis.

### Naar de zwemles:

1. Laat je kind zoveel mogelijk zelf omkleden.
2. Neem de kleding als ouder in een zwemtas mee.
3. Voorafgaand aan en na afloop van de les kan er geen gebruik gemaakt worden van de douches.

### Wachten tijdens de les:

Helaas kun je de zwemles niet bijwonen. Je dient zelf plaats te nemen op het terras of in de horeca. Dit kan alleen door vooraf een plek te reserveren met gebruik van een consumptie.

### Hygiëne:

Wij hebben meerdere extra momenten ingepland om de accommodatie schoon en hygiënisch te houden.

### Vragen over de zwemlessen:

Voor vragen over de zwemlessen kunt u mailen met onze Hoofd Zwemzaken Robin van Dreumel: [r.vandreumel@sportfondsen.nl](mailto:r.vandreumel@sportfondsen.nl).

### Tot slot

Volg de routing en instructies van de medewerkers op en wees lief en geduldig met elkaar!