

## Algemene regels

1. Houd altijd 1,5 meter afstand tot iedereen; medewerkers en bezoekers;
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden. Reserveren kan via het online reserveringssysteem op de website of telefonisch;
3. Kom zoveel mogelijk alleen of met personen uit jouw huishouden;
4. Kom zoveel mogelijk met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
6. Draag een mondkapje;
7. Desinfecteer je handen bij binnenkomst;
8. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op en volg de aangewezen routing;
9. Wacht op je beurt en meld je aan bij onze medewerker;
10. Medewerkers mogen bij het niet naleven van de regels door de bezoeker, de bezoeker de toegang tot de accommodatie weigeren;
11. Ga zoveel mogelijk voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
12. Trek zoveel mogelijk thuis alvast je badkleding aan;
13. De douches zijn gesloten;
14. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
15. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
16. Betaal online of in de accommodatie met pin of contactloos (pin of mobiel);
17. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
18. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
19. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
20. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
21. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
22. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
23. Blijf thuis als je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

# CORONAMAATREGELLEN

## Zwemlessen

Wij hebben onze accommodatie zo ingericht, dat we een veilige omgeving kunnen bieden volgens de richtlijnen van het RIVM. Daarnaast hebben al onze zwemonderwijzers een cursus 'hoe om te gaan met 1,5 meter' gevolgd.

Het uit- en aankleden van je kind zal anders verlopen dan wat u gewend bent.

### Belangrijke informatie voor de komende periode:

#### Op voorhand:

- Zorg ervoor dat je kind al zwemkleding draagt bij binnenkomst.
- Laat je kind thuis nog een bezoek brengen aan het toilet.
- Zorg er zoveel mogelijk voor dat het abonnement online is opgewaarderd.
- Er mag slechts 1 ouder per leskind meekomen naar de zwemles.

#### Binnenkomst:

- Maak verplicht gebruik van desinfectie.
- Er is 1 rij bij de receptie voor het afwaarderen van de leskaarten.
- Betaal in alle andere gevallen zoveel mogelijk (contactloos) met pin.
- Bij verkoudheid, hoesten of koorts blijf je thuis.

#### Naar de zwemles:

- Laat je kind zoveel mogelijk zelf omkleden, dit vindt plaats in de kleine kleedhokjes.
- Neem de kleding als ouder in een zwemtas mee.
- Er kan geen gebruik gemaakt worden van de douches.

#### Wachten tijdens de les:

- Met de zwemtas loop je volgens de aangeven borden "UIT" naar buiten
- Maak gebruik van de buitenruimte (hou voldoende afstand) of doe een boodschap in de tussentijd.
- 5 minuten voor tijd wordt u binnen geroepen en kunt u uw kind in het zelfde blok ophalen en omkleden.
- Het is wel noodzakelijk om 1,5 meter afstand te houden van de zweminstructeur en andere ouders/begeleiders.

#### Hygiëne:

Wij hebben meerdere extra momenten ingepland om de accommodatie schoon en hygiënisch te houden.

#### Vragen over de zwemlessen

Voor vragen over de zwemlessen kunt u mailen met hoofd zwemzaken Alexandra Glansdorp: [a.glansdorp@sportfondsen.nl](mailto:a.glansdorp@sportfondsen.nl)

#### Tot slot

Volg de routing en instructies van de medewerkers op en wees lief en geduldig met elkaar!