

Activiteitenrooster

Activiteit	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquasoos		10:00-11:30					
Astma / COPD zwemmen	13:45-14:30						
Baby & peuterzwemmen De lestijd is afhankelijk van leeftijd kind.	09:00-09:30 0-1 jr.		09:00-09:30 0-1 jr.	09:00-09:30 0-1 jr.	09:00-09:30 0-1 jr.		09:00-09:30 0-2,5 jr.
	09:30-10:00 1-2,5 jr.		09:30-10:00 1-2,5 jr.	09:30-10:00 1-2,5 jr.	09:30-10:00 1-2,5 jr.		09:30-10:00 2,5-4 jr.
	10:00-10:30 2,5-4 jr.		10:00-10:30 2,5-4 jr.	10:00-10:30 2,5-4 jr.	10:00-10:30 2,5-4 jr.		
Banenzwemmen	07:00-13:00	07:00-13:00	07:00-13:00	07:00-13:00	07:00-13:00		09:00-10:00
	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-19:00	17:30-18:30	17:30-19:00		
Aquabootcamp	20:00-20:45		19:15-20:00	20:00-20:45			
Aquafitness		14:00-14:45	10:45-11:30				
Aquarobics	20:45-21:30						
Aquavitaal	09:00-09:45	09:00-09:45	09:45-10:30	14:00-14:45			
Aquajogging			09:00-09:45	09:45-10:30			
Conditiezwemmen					19:00-19:45		
Discozwemmen (5 t/m 14 jaar)					19:00-21:00**		
floatfit®		20:00-20:30 20:30-21:00 21:00-21:30		19:00-19:30	11:00-11:30		
Medische indicatie		09:45-10:30		10:45-11:30			
Overlevingszwemmen	10:45-11:30		10:45-11:30	10:45-11:30			
Recreatief zwemmen / Gezinsplons voor ouders met jonge kinderen							10:00-12:00
Recreatief zwemmen			13:30-16:30		13:00-15:30		12:00-16:00
Recreatief (banen)zwemmen voor volw. in het diepe bad*	20:15-22:15*		20:00-22:00*				
Waterspeeltuin (peuterbad)	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00		
Trimzwemmen		09:00-09:45					
Zwangerschapswemmen			20:00-20:45	09:00-09:45			
Zwemles voor volwassenen			20:00-21:30				

Zeemeermin zwemmen Kijk voor de data dat deze activiteit gegeven wordt in onze agenda op de website www.sportfondsenlisse.nl

TopFit : Een veelzijdig en afwisselend sportaanbod in de gymzaal | Iedere woensdag van 10:00-11:00 uur | € 3,70 per les, 10-rittenkaart € 33,30.

LET OP ! In de zomervakantie van 20 juli t/m 1 september 2019 is het zomerrooster van toepassing.

WWW.SPORTFONDSENLISSSE.NL

*Vanaf 21.30 uur is de whirlpool, recreatiebad en stroomversnelling geopend.

** Het diepe bad is vanaf 20:00 uur geopend.

Tarieven

Activiteit	Los bad	10 baden	25 baden
Banenzwemmen, Recreatief zwemmen.	€ 4,70	€ 42,30	€ 94,00
Kinderen tot één jaar	Gratis		
Waterspeeltuin	€ 2,40	(ma t/m vrij 09.00 - 13.00)	
Discozwemmen (5 t/m 14 jr.)	€ 6,10	(A-diploma verplicht)	
Vakantiezwempret*	€ 6,50	€ 58,50	
*Zwemkaartje voor kinderen t/m 15 jr. voor het recreatief zwemmen in de vakanties, inclusief een klein patatje, limonade en waterijsje.			
Aquasoos (incl. koffie)	€ 7,70	€ 69,30	
Astma / COPD zwemmen	€ 6,10	€ 54,90	
Aquabootcamp*	€ 6,10	€ 54,90	
Aquafitness*	€ 6,10	€ 54,90	
Aquajogging*	€ 6,10	€ 54,90	
Aquarobics*	€ 6,10	€ 54,90	
Aquavitaal*	€ 6,10	€ 54,90	
Conditiezwemmen*	€ 5,70	€ 51,30	
floatfit®	€ 6,60	€ 59,40	
Medische indicatie*	€ 6,10	€ 54,90	
Trimzwemmen*	€ 5,70	€ 51,30	
Zwangerschapswemmen*	€ 6,10	€ 54,90	
Zwemles voor volw.	€ 8,90	€ 93,50	12 lessen
Baby- en peuterzwemmen (1 volw + 1 kind)	€ 6,70	€ 60,30	
*Combineer onze aquasportieve activiteiten met de 25-badenkaart			€ 122,00

- Bij aanschaf van een meerbadenskaart is het gebruik van een barcodekaart noodzakelijk. De eenmalige kosten hiervan zijn € 6,50.
- Een meerbadenskaart van 10 of 25 keer is **persoonsgebonden en één jaar geldig** vanaf de aankoopdatum. Na de einddatum vervallen de resterende baden. Aanschaf is voor eigen risico en er wordt in geen geval geld teruggegeven.
- Sportcentrum De Waterkanten is op nationale en algemeen erkende christelijke feestdagen gesloten, tenzij anders aangegeven. In de basisschoolvakanties is een vakantie-rooster van toepassing. Kijk voor aangepaste openingstijden op de website.
- Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.

Zwemles

Bij Sportcentrum De Waterkanten worden van maandag t/m zaterdag zwemlessen gegeven. Deze lessen worden gegeven volgens het zwem-ABC dat bestaat uit drie Nationale Zwemdiploma's. Vanaf **4 jr.** kunnen kinderen starten met zwemles. Voor meer informatie over de mogelijkheden en inschrijven, kunt u terecht bij de receptie of vraag naar de speciale folder.

Overlevingszwemmen voor kinderen van 2,5-4 jr.

Overlevingszwemmen is erop gericht dat kinderen zichzelf kunnen redden wanneer zij ongewild in het water vallen. Tijdens het overlevingszwemmen leert uw kind om naar de kant toe te zwemmen en niet in paniek te raken. Dit leert uw kind in een periode van 3 x 13 weken. De lessen duren 45 minuten. Vraag bij de receptie naar de speciale folder.

Accommodatie huren

In Sportcentrum De Waterkanten bevinden zich ook een sporthal en twee gymzalen, die geschikt zijn voor een diversiteit aan sporten. Tevens beheert Sportfondsen Lisse de gymzalen aan de Ruishornlaan, Frans Halsstraat en Oranjelaan en tennishal Ter Specke. Meer informatie over het gebruik hiervan? mail dan naar sportfondsenlisse@sportfondsen.nl

Kinderfeestjes

Ook voor een sportief kinderfeestje kunt u terecht in Sportcentrum De Waterkanten. Niet alleen is het mogelijk om te zwemmen, er zijn ook sport- en spel-feestjes. Tevens kunnen er klim- en lasergamefeestjes geboekt worden. Natuurlijk is alles met elkaar te combineren en kan er van tevoren of na afloop gegeten worden. Zie hier onze kinderfeestjes folder voor.

SPORTCENTRUM DE WATERKANTEN

Sportlaan 21 | 2161 VA Lisse | T. 0252-414488
sportfondsenlisse@sportfondsen.nl
www.sportfondsenlisse.nl

Tarieven zijn geldig van 01-01-2019 t/m 1 sep 2019 en zijn inclusief 9% BTW

TIJDEN & TARIEVEN

2019

