

OVERLEVINGSZWEMMEN VOOR KINDEREN VAN 2,5 JAAR - 4 JAAR

KINDEREN LEREN HOE ZIJ ZICHZELF MOETEN REDDEN WANNEER
ZE ONGEWILD IN HET WATER TERECHT KOMEN,
ZONDER IN PANIEK TE RAKEN !

DE LESSEN WORDEN GEGEVEN OP
MAANDAG, WOENSDAG EN
DONDERDAG VAN 10:45 - 11:30 UUR



SPORTCENTRUM DE WATERKANTEN

Sportlaan 21 | 2161 VA Lisse | T. 0252•414488
sportfondsenlisse@sportfondsen.nl
www.sportfondsenlisse.nl

Vanaf tweeënhalf kunnen kinderen starten met overlevingszwemmen!

Tijdens de cursus overlevingszwemmen leert uw kind “zichzelf te redden” wanneer hij of zij te water komt. Het gaat erom dat kinderen, die gewild of ongewild te water raken, niet in paniek raken. Tevens is het van belang dat het kind de juiste keuzes maakt en bepaalde handelingen weet uit te voeren om weer naar de kant toe te komen.

Tijdens het overlevingszwemmen leren kinderen, met behulp van bijvoorbeeld schoenen, kleding, ballen of andere materialen die op dat moment in de buurt zijn, zichzelf in veiligheid te brengen. Maar ook wordt ze aangeleerd om snel naar rugligging te draaien zodat ademen makkelijker wordt. Door middel van deze handelingen kunnen ze vervolgens naar de kant peddelen.

Wanneer uw kleintje alle vaardigheden onder de knie heeft, wordt er afgezwommen en krijgen ze een diploma.

Na de startcursus kunnen nog twee vervolgcursussen gevolgd worden. In totaal zijn er drie diploma's te behalen.

Bij het behalen van het laatste diploma kunnen kinderen doorstromen naar de reguliere zwemlessen. Het doorstromen naar de zwemlessen is vanaf vier jaar uiteraard altijd mogelijk. Maar wanneer uw kind jonger is dan vier en alle diploma's heeft, is het mogelijk om eerder met zwemles te starten.



Kijk ook op onze website voor het promotiefilmpje.

- Iedere 13 weken start er een nieuwe lessenreeks. De startdata van deze cursussen zijn verkrijgbaar bij de receptie.
- Een cursus bestaat uit 13 lessen van 45 minuten, inclusief afzwemmen.
- Om deel te kunnen nemen aan de lessen overlevingszwemmen, wordt gebruik gemaakt van een speciaal zwempakje.
- Dit zwempakje zit inbegrepen in de kosten van de startcursus,
- Ook de kosten van het afzwemmen, inclusief diploma, zijn inbegrepen.
- Om deel te kunnen nemen aan de lessen, dient een kind minimaal tweeënhalve en maximaal vier jaar te zijn.
- De lessen worden gegeven zonder het bijzijn van ouders/verzorgers.
- Voordat de cursus start, krijgt u telefonisch of per mail bericht.

Kosten

Geldig t/m
19 juli 2019

Proefles	€ 16,40
Startcursus 13 lessen, inclusief inschrijfgeld, zwempakje en diploma.	€ 195,30
Vervolgcurcus 13 lessen, inclusief diploma.	€ 145,70
Barcodekaart (eenmalige aanschaf en ook te gebruiken voor vervolg zwemlessen).	€ 6,50

Kijk voor meer informatie ook op onze
website www.sportfondsenlisse.nl



Inschrijfformulier Overlevingszwemmen

Allereerst hartelijk dank voor het vertrouwen om uw zoon/ dochter in te schrijven voor het overlevingszwemmen bij Sportcentrum De Waterkanten. Hieronder vindt u de voorwaarden voor het inschrijven.

SPORTCENTRUM
DE WATERKANTEN
SPORTFONDSEN

Inschrijven

- Bij inschrijving is het tonen van een geldig legitimatiebewijs van uw kind verplicht! Een geldig verzekeringspasje is ook voldoende.
- Op het inschrijfformulier kunt u aangeven naar welke dagen uw voorkeur uitgaat.

Oproepen

- Oproepen gaat op datum. Dit betekent dat degene die als eerst heeft ingeschreven, als eerste kan starten.
- Als uw kind aan de beurt is ontvangt u telefonisch of via de mail bericht van ons.
- Bij de eerste les dient u een barcodekaart à € 6,50 aan te schaffen.

Ziekte of gemiste lessen

- In geval van ziekte of afwezigheid, vragen wij u dit altijd (telefonisch) aan ons te melden.
- Wanneer de groepsgrootte het toe laat, is het mogelijk, om in overleg op een andere dag de gemiste les in te halen. Dit moet bij voorkeur wel in dezelfde week of binnen twee weken, omdat de lesstof anders te veel afwijkt.

Geef hieronder uw voorkeursdag aan

- Maandag 1e / 2e / 3e keus
- Woensdag 1e / 2e / 3e keus
- Donderdag 1e / 2e / 3e keus

Naam _____

Voornaam _____

Straat _____ Nr. _____

Woonplaats _____ Postcode _____

Geboortedatum _____ Geslacht: M / V *

Telefoonnr. _____

Mobiel _____

E-mail _____

Wanneer er omstandigheden zijn, die de instructeur over uw kind dient te weten, wilt u die dan hieronder kenbaar maken

