

Leren zwemmen volgens het Zwem-ABC bij Sportcentrum De Waterkanten !



SPORTCENTRUM DE WATERKANTEN

Sportlaan 21 | 2161 VA Lisse | T. 0252-414488

sportfondsenlisse@sportfondsen.nl

www.sportfondsenlisse.nl

Leren zwemmen bij Sportcentrum De Waterkanten

SPORTCENTRUM
DE WATERKANTEN
SPORTFONDSEN

Kinderen leren bij ons zwemmen volgens de methode van het zwem-ABC. Het Zwem-ABC bestaat uit drie Nationale Zwemdiploma's, nl: A, B en C en is gericht op kinderen vanaf vier jaar. De zwemdiploma's A en B zijn daarin waardevolle tussenstapjes, maar wie het complete Zwem-ABC op zak heeft, is pas een échte vriend van het water geworden. Een kind met het Zwem-ABC op zak doet met veel plezier mee aan alle mogelijke activiteiten in en om het water.

Bij Sportcentrum De Waterkanten worden de zwemlessen op verschillende manieren aangeboden. Zo kunt u kiezen voor groepslessen, de kleine groepslessen of privélessen. Bij alle lessen wordt les gegeven volgens het Zwem-ABC en het enige verschil is de groepsgrootte. Hierdoor kunt u zelf bepalen welke zwemlessoort het beste bij uw kind past.

De zwemlessen worden van maandag t/m zaterdag op verschillende tijden aangeboden. Het is mogelijk om meerdere keren per week zwemles te volgen. Wanneer uw kind meer dan één keer per week gaat zwemmen, bestaat de kans dat uw kind van verschillende instructeurs les krijgt. Hoewel wij dit niet kunnen garanderen, streven wij ernaar om op bepaalde dagen dezelfde instructeurs te laten lesgeven.

Onze zwemlesorganisatie is zo ingericht dat wanneer een kind naar een andere niveaugroep gaat, uw kind in principe op dezelfde dag en tijd blijft zwemmen. Mocht er toch sprake zijn van een tijdsverandering dan gaat dit uiteraard in overleg met u.

Leren zwemmen met Jip

De mascotte van onze zwemlessen is het cartoonijlpaardje Jip. Bij de eerste zwemles ontvangt uw kind, ter kennismaking, een starterspakket met een aantal leuke items van Jip.



Jip heeft tevens een educatieve rol tijdens onze zwemlessen. Hij maakt de zwemlessen nog leuker. Want water is het leukste speelgoed dat er is! Alle speelse lesvormen hebben een doel en bootsen praktijksituaties na. Wij vinden het belangrijk dat uw kind de zwemlessen leuk vindt en gemotiveerd blijft om het Zwem-ABC te behalen.

Om zwemveilig en zelfredzaam te worden. Om kinderen te motiveren kunnen ze in totaal acht polsbandjes verdienen. Bij de eerste zwemles ontvangt uw kind het eerste rode polsbandje en bij de overgang naar een nieuw bad (niveau), vervolgens een nieuwe kleur. Bij het volbrengen van A hoort het bronzen bandje en gaat uw kind verder, dan is het ABC compleet met zilver (diploma B) en goud (diploma C).

Groepslessen

Voor het **A en B diploma** is het mogelijk om van maandag t/m zaterdag groepslessen van 45 minuten te volgen. Voor het **C-diploma** wordt lesgegeven op: dinsdag, woensdag, vrijdag of zaterdag.

De lesgroepen voor A bestaan uit 12 tot 15 kinderen (met uitzondering van de startgroep, hier zitten maximaal 8 kinderen in). De groepslessen voor het B en C diploma bestaan uit maximaal 15 kinderen.

Kleine groepslessen

Voor het A en B diploma worden ook lessen van 30 minuten aangeboden met maximaal vijf kinderen per groep.

Privélessen

De privélessen voor het A-diploma duren 30 minuten en de groep bestaat uit maximaal twee kinderen.



Zwemvaardigheid

Na het behalen van het Zwem-ABC kunnen kinderen nog zwemvaardiger worden met de lessen zwemvaardigheid. Hier zijn ook weer drie diploma's te behalen, te weten ZWV 1,2,3 . Deze lessen zijn één keer per week op maandag, woensdag of donderdag.

Diplomazwemmen

Eén keer in de zes á zeven weken wordt er, op zaterdag tussen 16.00 en 18.30 uur, voor het A- en B-diploma afgezwommen. Voor het C-diploma en de Zwemvaardigheiddiploma's wordt drie á vier keer per jaar tussen 18.30 en 19.30 uur op zaterdag afgezwommen. De kosten zijn € 17,80

Gratis zwemmen met de lespas op zondag

Kinderen die bij ons zwemles volgen, kunnen op vertoon van een geldige lespas gratis zwemmen tijdens het recreatief zwemmen op zondag tussen 10.00 en 16.00 uur. Dit is **niet** van toepassing op dagen dat er sprake is van een "zondagrooster", zoals tijdens de feestdagen.

Wanneer een kind nog niet in het bezit is van een diploma, dient er altijd een betalende volwassene mee het water in te gaan (één op één). Tevens zijn zwemvleugels verplicht voor kinderen zonder diploma.

Op zondag tussen 10.00 - 12.00 uur is er speciaal voor gezinnen, de gezinsplons. Tijdens de gezinsplons geldt dat kinderen, ook al zijn ze in het bezit van een diploma, **altijd** begeleid moeten worden door een betalende volwassene.

Zelf oefenen

Speciaal voor kinderen die zwemles volgen is er op zondag van 10.00 - 12.00 uur gelegenheid om te oefenen in het diepe bad. **Het oefenen, in het 25-meterbad, dient altijd onder toezicht van een volwassene te gebeuren, 1 op 1 in het water** (wanneer u met twee kinderen zonder diploma bent, moet er dus één kind op de kant wachten).

Informatie over de vorderingen van uw kind

Om op de hoogte te blijven van de vorderingen van uw zoon/dochter zijn er iedere 6 á 7 weken "kijklessen". Ouders en andere belangstellenden mogen dan de gehele les in de zwemzaal aanwezig zijn.

Bij Sportcentrum de Waterkanten kunt u de vorderingen van uw kind ook online volgen via het leerlingvolgsysteem (LLV systeem). Via de site www.sportfondsenlisse.nl kunt u inloggen op dit systeem.

Waar kunt u terecht met uw overige vragen?

Uiteraard kunt u voor meer informatie terecht bij onze receptie of u kunt telefonisch contact met ons opnemen, 0252-414488. Of stuur een mail naar sportfondsenlisse@sportfondsen.nl.

Voor openingstijden tijdens feestdagen en vakanties en andere informatie over de lessen kunt u terecht op www.sportfondsenlisse.nl Tevens zijn wij ook actief op Social Media, dus volg ons en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Inschrijven

Inschrijven is mogelijk door middel van het daarvoor bestemde inschrijfformulier. De kosten voor inschrijving bedragen € 16,40. Voor de inschrijfvoorwaarden en overige spelregels verwijzen wij u naar het inschrijfformulier.

Wanneer uw kind al (ergens anders) zwemles heeft gehad, dan is het uiteraard mogelijk om bij ons in te stromen. Hiervoor dient uw kind voor te zwemmen. Het voorzwemmen kan op woensdagmiddag om 13.30 uur of op vrijdagmiddag om 15.00 uur. De kosten zijn € 7,90.

Kijk voor meer informatie ook op onze website www.sportfondsenlisse.nl



Lestijden

Groepslessen voor het A- en B diploma (B=vetgedrukt)

Maandag	15.30 – 16.15 uur / 16.15 – 17.00 uur / 17.00 – 17.45 uur
Dinsdag	15.30 – 16.15 uur / 16.15 – 17.00 uur / 17.00 – 17.45 uur
Woensdag	16.30 - 17.15 uur / 17.15 - 18.00 uur
Donderdag	15.30 – 16.15 uur / 16.15 – 17.00 uur / 17.00 – 17.45 uur
Vrijdag	15.30 – 16.15 uur / 16.15 – 17.00 uur / 17.00 – 17.45 uur
Zaterdag	09.00 - 09.45 uur / 09.45 - 10.30 uur / 11.45 - 12.30 uur / 12.30 - 13.15 uur / 13.15 - 14.00 uur

Kleine groepslessen voor het A- en B diploma (B=vetgedrukt)

Maandag	17.45 - 18.15 uur / 18.15 - 18.45 uur
Dinsdag	17.45 - 18.15 uur / 18.15 - 18.45 uur
Woensdag	18.00 - 18.30 uur / 18.30 - 19.00 uur
Donderdag	17.45 - 18.15 uur / 18.15 - 18.45 uur
Vrijdag	17.45 - 18.15 uur / 18.15 - 18.45 uur
Zaterdag	10.30 - 11.00 uur / 11.00 - 11.30 uur

Privélessen (informeer bij de receptie naar de mogelijkheden)

Woensdag
Vrijdag

Tarieven (geldig van 01-01-2019 t/m 01-09-2019)

Tarieven		Max. aantal kinderen per groep	Dagen	Les-duur	Aantal lessen / geldigheid	Prijs leskaart
A	Groepslessen	12 of 15	Maandag t/m zaterdag	45 min.	6 lessen (6 weken)	€ 47,60
A	Kleine groepsles	5	Maandag t/m zaterdag	30 min.	3 lessen (4 weken)	€ 49,20
B	Groepslessen	15	Maandag t/m zaterdag	45 min.	6 lessen (6 weken)	€ 47,60
B	Kleine groepsles	5	Maandag t/m zaterdag	30 min.	3 lessen (4 weken)	€ 49,20
A, B	Privélessen*	2	Wo en/of Vr	30 min.	n.v.t.	€ 24,50 per les
C en ZWV H*	Groepslessen	15	Di, Wo, Vr, Za *Ma, Wo, Do	45 min	6 lessen (6 weken)	€ 47,60

- Kosten barcodekaart € 6,50.
- Bij de privélessen betaalt u per keer.
- Voor iedere afzonderlijk lesuur dient een aparte leskaart gekocht te worden.