

**Belangrijke richtlijnen voor zwemleskinderen:**

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar;
2. Kom niet eerder dan 15 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
3. Er mag maximaal één begeleider (zonder extra kind) mee het zwembad in.
4. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
5. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
6. Bij aankomst bij het zwembad hebben kinderen de zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De kinderen kleden zich uit op de aangeduide plaats en gaan vervolgens op de aangegeven wijze naar de plek waar ze zwemles krijgen;
7. De douches zijn gesloten
8. De begeleidende ouder blijft in de accommodatie tot de zwemles afgelopen is op een aangewezen plaats in de kleedkamers en de wisselcabines. Tijdens de zwemles mag u de accommodatie niet verlaten.
9. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.

**Gezondheidsklachten:**

1. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
3. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
4. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
5. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;

Wij zijn blij weer open te kunnen te zijn in een aangepaste vorm en organisatie en bedanken u bij voorbaat voor uw begrip en medewerking tijdens deze periode.

Wij kijken uit naar de komst van de kinderen.

Team Sportfondsen Delft

