

# CORONAMAATREGELLEN

## ALGEMEEN

1. Houd altijd 1,5 meter afstand tot iedereen; medewerkers en bezoekers;
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden. Reserveren kan via het online reserveringssysteem op de website;
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
4. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
6. Desinfecteer je handen bij binnenkomst;
7. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
8. Wacht op je beurt en meld je aan bij onze medewerker;
9. Medewerkers mogen bij het niet naleven van de regels door de bezoeker, de bezoeker de toegang tot de accommodatie weigeren;
10. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
11. Trek thuis alvast je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de accommodatie hoef je als zwemmer alleen de kleding uit te trekken en in een meegenomen zwemtas mee te nemen naar een aangewezen plek in de zwemzaal. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
12. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
13. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
14. Betaal online of in de accommodatie contactloos (pin of mobiel) of met pin;
15. Douche thuis voor en na het zwemmen;
16. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
17. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
18. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
19. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
20. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
21. Blijf thuis als je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
22. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

# CORONAMAATREGELLEN

## VOOR DE ZWEMLESSEN

1. Om het bezoek aan het zwembad zoveel mogelijk te beperken mogen we per kind maar één ouder/begeleider toelaten. Volg de aanwijzingen van onze medewerkers op en volg de aangegeven routes.
2. Tijdens de les dienen de ouders/begeleiders het gebouw te verlaten zodat we aan de RIVM maatregelen kunnen voldoen.
3. Verder zijn de volgende maatregelen van kracht:
  - Zorg ervoor dat je kind al zwemkleding draagt bij binnenkomst.
  - Laat je kind thuis nog een bezoek brengen aan het toilet.
  - Zorg er zoveel mogelijk voor dat het abonnement online is opgewaardeerd.
  - Maak verplicht gebruik van desinfectie bij de entree.
  - Er is 1 rij bij de receptie voor het afwaarderen van de leskaarten.
  - Betaal alleen (contactloos) met pin.
  - Bij verkoudheid, hoesten of koorts geen zwemles.
  - Ouders/begeleiders nemen kleding in tas mee naar buiten. Niet in kleedruimte achterlaten!
  - Er kan geen gebruik worden gemaakt van de douches. Beperk toiletbezoek zo veel mogelijk.

### Vragen over de zwemlessen

Voor vragen over de zwemlessen kun je mailen met onze Hoofd Zwemzaken Leo Hendriks: [l.hendriks@sportfondsen.nl](mailto:l.hendriks@sportfondsen.nl).

### Tot slot

Volg de routing en instructies van de medewerkers op en wees lief en geduldig met elkaar!