

# Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

Sportfondsen Cromstrijen BV met name zwembad de Waterstee in Numansdorp heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde leefstijl van onze klanten.

We vinden een gezond voedingsaanbod en een gezonde uitstraling belangrijk voor ons zwembad. Daarom werken we volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

## **De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan**

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod.

[Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

## **Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes**

De kantine hanteert deze twee uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij de uitgestalde aanbod staan alleen beter keuzes
2. Als we eten of drinken aanbieden bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

## **Onze kantine stimuleert water drinken**

In onze kantine is water altijd beschikbaar. We bieden een watertappunt of flesjes water.

## **Sportfondsen Cromstrijen BV werkt structureel aan een gezondere kantine**

Ieder jaar brengen wij het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie.

Wij hebben met onze kantine het BRONZEN niveau.

## **Onze ambitie**

Sportfondsen Cromstrijen BV voert een actief beleid rond gezondere keuzes wat regelmatig (in ieder geval jaarlijks) wordt geëvalueerd.

Wij informeren ouders / verzorgers over de gezondere keuzes en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk in te kijken is.