

## Uitgebreide informatie over de zwemlessen in zwembad 'De Vijf Heuvels' in Markelo

Beste ouders/verzorgers,

september 2019

Welkom in ons moderne zwemcentrum!

Op dit formulier vindt u (bijna) alle informatie over onze zwemlessen.

Om het voor iedereen mogelijk te maken om zwemlessen bij ons te volgen, bieden wij een duidelijk, breed en overzichtelijk programma.

Wij lessen met ervaren instructeurs volgens de normen van de Nationale Raad Zwemdiploma's. De belangrijke pijlers bij onze zwemles zijn Veiligheid, Vaardigheid & Plezier.

### We bieden de volgende mogelijkheden:

- 2x per week  $\frac{3}{4}$  uur les op combinatiedagen ma/woe of di/do op de ochtend of de middag (ochtend alleen ma/woe)
- 1x per week  $\frac{3}{4}$  uur les vrijdagmiddag, zaterdagochtend of zondagochtend
- 1x per week 1,5 uur les op woensdagmiddag 14.00 uur of vrijdagmiddag 13.00 uur
- 1x per week 2,5 uur les op vrijdagmiddag; snelcursus, A in 20 weken (min. leeftijd 5 jaar en watervrij)
- Begeleiding 1 op 1 (tijd in overleg, evt met Persoons Gebonden Budget)

De **combinatiedagen** van 2x  $\frac{3}{4}$  uur zijn maandag/woensdag zowel de ochtend als middag en dinsdag/donderdag alleen 's middags. De lessen 's morgens zijn van 07.15 tot 08.00 en 's middags óf van 15.45 tot 16.30 óf van 16.30 tot 17.15 uur. De eerste niveaus zijn van 16.30 tot 17.15 uur. De laatste niveaus zijn van 15.45 tot 16.30 uur. Deze lessen kunnen zowel in het blauwe bad (het warme bad rechts) als het groene bad (het wedstrijdbad links) plaats vinden. Wel zijn de 1<sup>e</sup> niveaus zoveel mogelijk in het blauwe bad en de laatste niveaus zoveel mogelijk in het groene bad. Je kind begint dus altijd om 16.30 uur en schuift bij een bepaald niveau 1-malig naar 15.45 uur tot aan het A diploma. De B lessen zijn ook op ma, di & woe en C op donderdag om 15.45 uur in het groene bad. Die kunnen dus zonder wissel van tijd er achter aan worden gedaan. Op vrijdag is de B les om 15.30 uur. De B/C lessen zijn 1x per week  $\frac{3}{4}$  uur. Bij voldoende ruimte kan er voor B in overleg ook 2x per week worden gezwommen.

Kijk voor de tijden van de lessen op het overzicht.

De **Snelcursus** start 2x per jaar omstreeks februari en september. Uw kind moet wel minimaal 5 jaar oud zijn en watervrij. Dit wordt in de eerste les getoetst. Ze hebben gegarandeerd hun A diploma in 20 weken. Een groepje bestaat uit maximaal 9 kinderen per instructeur. De snelcursus is op vrijdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur. In deze 2,5 uur zit een korte pauze met een drankje en gezond hapje. De kinderen kunnen dit goed volhouden.

**De 1 op 1 begeleiding** is voor kinderen die (even) wat extra aandacht nodig hebben. Op meer structurele basis is deze begeleiding ook voor kinderen met bijvoorbeeld extreme angst of grote concentratieproblemen. Wellicht komt u dan in aanmerking voor een Persoons Gebonden Budget. Deze lessen vallen onder activerende- of ondersteunende

begeleiding. Kijk bijvoorbeeld op [www.rijksoverheid.nl/pgb](http://www.rijksoverheid.nl/pgb) voor meer informatie. Het tijdstip is in overleg.

Hieronder volgt het programma voor A met de bijbehorende niveaus (1 t/m 5).

Uw kind start in niveau 1. Op een aantal plekken kunt u al snel instromen. Ook zijn er een aantal tijdstippen waar maar 1 of 2x per jaar nieuwe kinderen kunnen starten. Wilt u precies weten waar en wanneer er plek is, stuur dan een mail naar [zwemles@sportfondsenhofvantwente.nl](mailto:zwemles@sportfondsenhofvantwente.nl).

Dag	Tijdstip	Niveau	Bijzonderheden
<b>Ochtenden</b>			
Maandag-woensdag C <sup>1</sup>	07.15-08.00	1 tot 5	Blijft deze tijd tot A <sup>2</sup>
Zaterdag	07.30-09.00	1 tot 5	Les start 07.30 of 8.15 u.
Zondag	08.45-09.30	1 tot 5	A <sup>2</sup>
<b>Middagen</b>			
Maandag-woensdag C <sup>1</sup>	16.30-17.15	1 + 2 + 3	Gaat na niv. 3 naar 15.45 u.
Dinsdag-donderdag C <sup>1</sup>	16.30-17.15	1 + 2 + 3	Gaat na niv. 3 naar 15.45 u.
Woensdag	14.15-15.45	1 tot 5	A <sup>2</sup>
Vrijdag	13.00-14.30	1 tot 5	A <sup>2</sup>
Vrijdag	13.00-15.30	1 tot 5	Snelcursus 20 wkn (min. 5jr)
Vrijdag	16.15-17.00	1 + 2	Wordt na niv. 2 15.30 of 14.45 u.
C <sup>1</sup>	Dit zijn combinatiedagen. 2x per week ¾ uur les		
A <sup>2</sup>	Uw kind blijft de gehele periode t/m het A diploma op dit tijdstip zwemmen		

Hebben wij uw interesse gewekt en wilt u zich inschrijven, dan kan dat nu bij de receptie. Hier liggen inschrijfformulieren. U kunt ook inschrijven via onze site [www.zwembaddevijfheuvels.nl](http://www.zwembaddevijfheuvels.nl).

Het inschrijfgeld bedraagt €16,00 en u betaalt eenmalig €5,- voor de magneetkaart. Deze kaart wordt uw eigendom (hier kan bijvoorbeeld ook een 12-badenkaart of een koffiekaart bij op worden gezet). U ontvangt bij betaling de knuffel van Jip, een voorleesboek, tas, het 1<sup>e</sup> rode polsbandje en 1 paar blauwe slofjes (voor 1-malig gebruik). Jip is de mascotte van onze zwemlessen. Kijk voor meer informatie over Jip op [www.jipswaterwereld.nl](http://www.jipswaterwereld.nl).

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, of zit er nog geen mogelijkheid voor u bij, ook dan kunt u mailen naar [zwemles@sportfondsenhofvantwente.nl](mailto:zwemles@sportfondsenhofvantwente.nl). Uw vraag wordt binnen 2 werkdagen beantwoord.

Met vriendelijke groet team Markelo:

Anja, Arjan, Belinda, Carolien, Cees, Dionne, Freek, Gerda, Hanneke, Helma, Henny, Herman, Hyke, Job, Jordy, Karin N., Karin tD., Kimberley, Lianne, Linde, Lotte, Madie, Maureen, Mirella, Nadieh, Nicole, Ryanne, Sander, Tessa & Wim.

Zwembad 'De Vijf Heuvels' | Potdijk 5 7475 SL Markelo | 0547-361794  
[info@sportfondsenhofvantwente.nl](mailto:info@sportfondsenhofvantwente.nl) | [www.zwembaddevijfheuvels.nl](http://www.zwembaddevijfheuvels.nl)