



**Hi zwemkids,**

Daar zijn we weer met de 5 nieuwe opdrachten voor de 3<sup>e</sup> week. Vorige week hadden we leuke vragen, vond jij ze ook leuk? Weet je het nog een beetje hoe de kleine glijbaan eruit ziet, en vooral hoe het voelt om ervan af te roetsjen?? En met een grote spetter-plons in het water te komen, koppie onder... met je billen op de grond! Jippie.....waterpret!!

Ik zie dat er al wat reacties komen op facebook en via de email van zwemkids/ouders die mee doen met de speurtocht, heel erg leuk hoor 😊

Ben je klaar voor de 5 nieuwe opdrachten? Hier komen ze...

Groetjes van het zwemteam van 'de Lunet'

Karin Bruinekreeft

Coördinator zwemlessen

## Opdracht week 3



*Hierboven zie je een zeemeermin... jáá , ook die hebben we bij de 'Lunet'*

Weten jullie hoe ze heet? Ze geeft op vrijdag avond zeemeermin zwemles, of een zeemeerminnen zwemfeestje!!! Je leert de techniek van een echte zeemeermin, en als je dat een beetje kan gaan jullie schatten opduiken, en door het zeewier heen zwemmen. Hartikke leuk om een keer mee te doen. Je hebt wel een A- en B diploma nodig en je vanaf 6 jaar mag je mee doen. Kijk gauw op de website [www.sportcentrumdelunet](http://www.sportcentrumdelunet) voor de voorwaarden.

Je kan haar ook in de zwemles vinden, je kent haar vast wel, haar naam is juf .....

Weet je welke zwemslag dit is?? Je moet trappelen met je benen, je gezicht in het water, je neemt een grote hap lucht en je armen draaien rond als een molentje. Natuurlijk heb je je ogen open onderwater anders weet je niet waar je bent. Vind je deze zwemslag leuk om te doen? Hij is best een beetje moeilijk, maar als je hem kan.....ga je super snel door het water, JIPPIE!



Ons zwembad is dus 25m lang en 30 graden warm. Maar weet je ook hoe diep het is bij de startblokken? Ik kan daar niet staan.... jij ook niet trouwens! 😊

Je gaat daar eigenlijk pas zwemmen als je het al een beetje kan.. Zoals de school- en rugslag en zwemmen door het scherm.... Als je daar mag zwemmen heb een oranje bandje om je arm en kan je misschien al bijna afzwemmen voor je diploma. Of je hebt al een A-diploma en zwem je voor je B- of C-diploma.

De vraag is: Hoe diep is het diepste stuk van het zwembad ..... meter diep!



Maar weet je ook waar dit is? Het is daar dus 90 cm diep en je mag daar **niet** duiken staat er. Dit bordje is dus erg belangrijk! Je mag daar alleen springen, met je voeten als eerste in het water!

Dit is bij het .....vak.

Hieronder zie je een foto van de magneetpas. Dit is een heel belangrijk kaartje! Weet jij wat je hiermee moet doen? Vast wel, je geeft hem aan de mevrouw of meneer bij de receptie voordat je naar binnen mag. Maar wat kan je er nog meer mee? Wij kunnen zien in de computer of op onze Ipad in welk groepje je zwemt, op welke dag en tijd en bij welke zwemonderwijzer. Maar wij zien ook hoe vaak je geweest bent, en hoelang je in een groepje zwemt, of het goed met je gaat of waar nog aan gewerkt moet worden. En jullie kunnen thuis online kijken in het leerlingvolgsysteem, je ziet dan allemaal..... en aan die ..... kan je zien wat goed gaat of waar je nog aan moet werken.

Beschrijf hoe ze eruit zien. Tipje: let op het mondje

Er zijn 3 verschillende weet jij welke? 😊



- .....
- .....
- .....

# Zoek de 6 verschillen



Deze week een extra spelletje: Hierboven zie je onze Jip zwembad-mascotte met zijn vriendjes van het water! Zie jij de 6 verschillen?

- \*
- \*
- \*
- \*
- \*
- \*

# KLEURPLAAT

