

# Avondvierdaagse Hillegersberg-Schiebroek 5 km 2022

## 1<sup>e</sup> avond 30 mei 5 km

Speeltuin 110 morgen – r.a. - Minosstraat – r.a. – Achillesstraat – l.a. – Argonautenweg – Grindweg oversteken – Montignylaan – Van Kempensingel oversteken – r.a. – Jeroen Boschlaan – **CONTROLEPOST/STANDJES SCHOLEN** – r.a. *Strekade* – l.a. – Weissenbruchlaan – Straatweg – *pas bij CNA Looslaan oversteken* – r.a. – CNA Looslaan – r.a. – Heer Vrankelaan – l.a. – Aleyda van Raephorstlaan – l.a. – Argonautenweg – r.a. - Argonautenweg oversteken – Jasonweg – r.a. – Minosstraat – Speeltuin 110 morgen.

## 2<sup>e</sup> avond 31 mei 5 km

Speeltuin 110 morgen – l.a. - Minosstraat – Jasonweg oversteken – r.a. – Hoge Limiet – l.a. – *fietspad - pad volgen einde* – l.a. – Hazelaarweg – **CONTROLEPOST** - l.a. – Abeelweg – bij Meidoornsingel Abeelweg oversteken - r.a.- Meidoornsingel - l.a. – Adrianalaan – r.a. - Ringdijk – Ringdijk oversteken – Plaswijckpark – r.a. - CNA Looslaan – links aanhouden – Berglustlaan – l.a. – Adriaen v/d Doeslaan – l.a. - Argonautenweg – oversteken – Hermespad- einde pad – l.a. – pad volgen – Nestorpad – Minosstraat – Speeltuin 110 morgen.

## 3<sup>e</sup> avond 1 juni 5 km

Speeltuin 110 morgen – r.a. - Minosstraat – Achillesstraat – oversteken – Nestorpad volgen – hol op – l.a. Molenlaan – oversteken – r.a. - Molenlaan – l.a. – Karekietlaan – l.a. – Voorhout – Wagenaarlaan – l.a. – Zagwijnlaan – r.a. pad – l.a. - Dresdenlaan – r.a. – Dresdenlaan - l.a. – pad - brug over – r.a. – pad volgen – Hogelanddreef - **Controlepost** – Hogelanddreef - r.a. – Mahlersingel – r.a.- Mozartlaan – l.a. - Schubertlaan – links aanhouden - Van Beethovensingel - r.a. – Lijsterlaan – l.a. - Nachtegaallaan – r.a. – Molenlaan – einde Molenlaan – l.a.- Molenlaan – oversteken – hol af – r.a. – Idaspad volgen – l.a. – Ismenestraat – einde r.a. – l.a. – Achillesstraat - r.a. - Minosstraat – Speeltuin 110 morgen.

## 4<sup>e</sup> avond 2 juni 5 km

Speeltuin 110 morgen – r.a. - Minosstraat – r.a.- Achillesstraat – r.a. – Argonautenweg – Jasonweg oversteken – Abeelweg – l.a. – oversteken – Populierenlaan – Rododendronstraat – Rododendronplein – l.a. – Peppelweg – **via Meidoornpark naar de Ringdijk**- Ringdijk – oversteken – Plaswijcklaan – l.a.- Heer Vrankelaan – r.a. – Aleyda van Raephorstlaan – Hoyledesingel – l.a. – Adriaen v/d Doeslaan – l.a. - Argonautenweg – r.a. - **oversteken** – l.a. – Argonautenweg – r.a. – Junolaan – Apollostraat – l.a. – nestorpad - Minosstraat – Speeltuin 110 morgen

# Avondvierdaagse Hillegersberg-Schiebroek 10 km 2022

## 1e avond 30 mei 10 km

Speeltuín 110 morgen – r.a. - Minosstraat – r.a. – Achillesstraat – l.a. – Argonautenweg – Grindweg oversteeken – Montignylaan – Van Kempensingel oversteeken – r.a. – Jeroen Boschlaan – CONTROLEPOST/STANDJES SCHOLEN – l.a. – Beatrixplantsoen – einde – l.a. - r.a. wandelpad op – rechtdoor Adriaan van der Plaslaan – l.a. – Heijbergstraat – r.a. – Molenhoek - r.a.- Terbregse Rechter Rottekade – l.a.- brug over – r.a. – l.a. - Prinsemolenpad – Bergse Rechter Rottekade – r.a. – Minstrelstraat – Straatweg oversteeken – Juliana van Stolberglaan – Kleiweg oversteeken – l.a – Kleiweg – r.a. - Wilhelminalaan.- l.a. - Emmalaan – r.a. – Emmalaan – l.a. – Arolsenplein – l.a. – Schiebroeksensingel – r.a. – bruggetje over – Ringdijk oversteeken – r.a. – Ringdijk – Ringdijk oversteeken – r.a.- Plaswijcklaan – l.a- Heer Vrankelaan – l.a. – Aleyda van Raephorstlaan - l.a. – Argonautenweg – r.a. - Argonautenweg oversteeken – Jasonweg – r.a. – Minosstraat – Speeltuín 110 morgen.

## 2° avond 31 mei 10 km

Speeltuín 110 morgen – l.a.- Minosstraat – Jasonweg oversteeken – r.a. – Hoge Limiet – r.a. - Ankie Verbeek Ohrlaan oversteeken – r.a.- l.a. brug over – r.a. Lamsrustlaan – einde l.a.- weg l.a. volgen – r.a. fietspad – r.a. brug over – brug over – l.a.-Wilderskade - l.a.- Lage Liemiet – Ankie Verbeek Ohrlaan oversteeken – r.a. Ankie Verbeek Ohrlaan - l.a – Hazelaarweg – r.a. – pad op – weg volgen om VOC – na volkstuinten l.a.- pad volgen – l.a. – l.a. – r.a.- Hazelaarweg – r.a. – Hazelaarweg – CONTROLEPOST - r.a.- Berberisweg – r.a.- Schiebroekse park – l.a speeltuin- einde l.a.- veldkersweg oversteeken – pad volgen -Adrianalaan oversteeken – r.a. – Adrianalaan – l.a.- pad – l.a.- pad – Lindesingel oversteeken – Larikslaan – Meidoornsingel oversteeken – l.a. - Meidoornsingel – r.a.- Meidoornlaan – l.a. Esdoornlaan – r.a. – Adrianalaan – r.a - Ringdijk – Ringdijk oversteeken – Plaswijckpark – r.a – CNA Looslaan – links aanhouden – Berglustlaan – l.a. – Adriaen v/d Doeslaan – Argonautenweg – oversteeken – Hermespad- na 2° flat – l.a. – pad volgen – Nestorpad - Minosstraat – Speeltuín 110 morgen

## 3° avond 1 juni 10 km

Speeltuín 110 morgen – r.a. - Minosstraat – Achillesstraat – oversteeken – pad volgen – links aanhouden – hol op – l.a. Molenlaan – oversteeken – r.a. Molenlaan – l.a. – Karekietlaan – l.a. – Voorhout – Wagenaarlaan – l.a. – Zagwijnlaan – l.a. – r.a. – brug over – r.a. – pad volgen – Hogelanddreef - l.a. - Controlepost – pad in – l.a. pad – r.a. - Wezelpad – brug over l.a. – pad volgen einde – Rottebandreef – r.a – Molenlaan – r.a. – Van Beethovenlaan – r.a. – Mozartlaan – l.a. - Schubertlaan – links aanhouden - Van Beethovensingel - r.a. – Lijsterlaan – l.a. - Nachtegaallaan – r.a. – Molenlaan – einde Molenlaan - l.a. - Molenlaan – oversteeken – r.a. – hol af – r.a. – Idaspad volgen – l.a - Ismenestraat – einde l.a. – l.a. – Achillestraat – l.a. - Minosstraat – Speeltuín 110 morgen.

## 4° avond 2 juni 10 km

Speeltuín 110 morgen – r.a.- Minosstraat – r.a.- Achillesstraat – r.a. – Argonautenweg – Jasonweg – oversteeken – Abeelweg – r.a. – Hoge Limiet – 2° l.a. – pad – r.a. Cornelis Reeuwijkbocht – r.a.. – Bernard de la Faillebocht - r.a. – r.a. pad volgen – l.a. - Hazelaarweg – l.a. – Berberisweg – - Veldkersweg volgen - l.a. – Adrianalaan - r.a. Lindesingel – Edelweisslaan – r.a. – Wilgensingel – r.a. – Kastanjeplein – r.a. – Wilgenplaslaan – water over – l.a. - Meidoornsingel – r.a. – Peppelweg – via Meidoornpark naar de Ringdijk- Ringdijk – oversteeken – Plaswijcklaan – l.a.- Heer Vrankelaan – r.a. – Aleyda van Raephorstlaan – Hoyledesingel – l.a. – Adriaen v/d Doeslaan – Argonautenweg – oversteeken – l.a. – Argonautenweg – r.a. – Junolaan – Apollostraat – l.a. – Jasonpark - Minosstraat – Speeltuín 110 morgen