

Nunspeet, 12 mei 2020

Onze basisregels voor jouw bezoek aan zwembad De Brake

De algemene regels



Bekijk de regels in bovenstaande plaatjes. Daarnaast geldt:

- Blijf thuis als jijzelf of iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Of als je contact hebt gehad met een positief getest persoon. Volg hierin het advies van de GGD.
- Ga direct naar huis wanneer je tijdens je bezoek aan De Brake klachten krijgt, zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
- Mensen die ernstiger ziek kunnen worden van het coronavirus zijn mensen van 70 jaar en ouder en mensen met een onderliggende aandoening. Heb jij een kwetsbare gezondheid? Wees extra voorzichtig. Het kan verstandiger zijn om voorlopig nog zo veel mogelijk thuis te blijven.

Voor in het zwembad



Bekijk de regels in bovenstaande plaatjes. Daarnaast geldt:

- Houd bij aankomst op de parkeerplaats en de fietsenstalling rekening met elkaar; houd afstand en houd rechts op de weg van en naar de entree en ook binnen De Brake.
- Kom alleen of met één begeleider uit jouw huishouden.
- Kom te voet, met de fiets of auto. Vermijd als het kan het openbaar vervoer.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de zwemactiviteit aan bij De Brake.

- Beperk de aanrakingen met deuren en bankjes tot het noodzakelijke minimum.
- Ga thuis naar het toilet. Voor hoge nood is een enkele toiletruimte open.
- Het is niet mogelijk om te douchen in De Brake. We adviseren je om thuis te douchen voor en na het zwemmen.
 - Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie.

TIP! Voor de veiligheid is er meer chloor in het zwembadwater aanwezig dan normaal. Ga daarom na het zwemmen thuis onder de douche.

LEES OOK: de specifieke [informatie en regels voor zwemles](#) en [informatie regels voor banenzwemmen en aquasporten](#).

Wij rekenen op jouw begrip! Samen zwemmen we veilig en plezierig.