

# TEAM:FIT

**Gezondere Sportkantine-beleid**  
Sportbedrijf Nunspeet

## Gezonder kantinebeleid Sportbedrijf Nunspeet

Sportbedrijf Nunspeet heeft de ambitie om meer gezondere alternatieven uit het Sportcafé aan te bieden aan onze bezoekers. Sportbedrijf Nunspeet draagt bij aan een gezonde ontwikkeling en leefstijl van haar bezoekers waaronder leden van sportverenigingen. Op basis daarvan mag van het Sportbedrijf worden verwacht dat gezond eten en drinken gepromoot wordt.

Daarom werken we volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezondere keuze een gemakkelijke keuze.

Ons sportcafé heeft de volgende basis:

- **Het sportcafé biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan**  
Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, snacks etc.) biedt het sportcafé minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.
- **Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes**  
Het sportcafé hanteert drie uitstralingspunten:
  1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
  2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
  3. Als eten of drinken wordt aangeboden bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes.
- **Het sportcafé stimuleert water drinken**  
In ons sportcafé is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt, kannen met water of flesjes water.

### Onze ambitie

Wij hebben de ambitie om de sportieve omgeving waarin onze bezoekers zich bevinden, een omgeving te laten zijn met een gezonde uitstraling die gezonder gedrag stimuleert.

Sportbedrijf Nunspeet heeft de ambitie om structureel een “bronzen sportkantine” te zijn:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 40% uit betere keuzes.
- We bieden groente of fruit aan.
- De aankleding van het sportcafé verleidt bezoekers tot het maken van een betere keuze.

### Sportbedrijf Nunspeet werkt structureel aan een Gezondere Sportkantine

Het beleid laat duidelijk zien hoe de organisatie er ook op de lange termijn voor zorgt dat de kantine gezond blijft.

Tevens is het één van de speerpunten in de prestatieovereenkomst met de horecamanager. Hij/zij stuurt actief op beleid en uitvoering van het personeel.

Met onze horeca-afdeling hebben wij afgesproken dat we ieder jaar in januari het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de directie.